

## **Der Unterschied von empfindsam, sensibel, sensitiv, und hochsensibel**

- **Worterklärung – was ist darunter zu verstehen**
- **Empfindungsfähigkeit, Empfindsamkeit und das Nervensystem**
- **Umgebungssensitivität**
- **Das Leonardo da Vinci Prinzip**
- **Schärfe deine Sinne**
- **von der Unsicherheit und Verwirrung**
- **physiologische Faktoren**

**Mona Schrader:**

- \* **Viel wahrnehmen**
- \* **Tief bewegt**
- \* **Tiefes Mitgefühl**

- **Pause**
- **Hochsensibilität und kulturspezifische Faktoren - Afrika und seine Einflüsse auf Europa d.h. auf Deutschland, Schweiz, ... etc.**
- **Probleme die durch Hochsensibilität entstehen können**



# - Schärfe deine Sinne

